

**DECRETO N. 3953**

**REGOLAMENTO DI FUNZIONAMENTO DEL CORSO DI MASTER UNIVERSITARIO DI II LIVELLO  
IPERTENSIONE ARTERIOSA**

**Obiettivi e finalità del Corso**

Il Corso di Master universitario di II livello in "Ipertensione arteriosa" intende offrire a Laureati in Medicina e Chirurgia ed in particolare a Medici di medicina generale:

- 1) la possibilità di un approfondimento dei meccanismi fisiopatologici alla base dell'ipertensione arteriosa e delle sue complicanze in quanto fondamento teorico degli interventi di prevenzione e di terapia nel paziente iperteso;
- 2) la possibilità di discutere in modo sistematico e di accrescere le proprie capacità di valutazione critica riguardo l'impostazione, l'esecuzione e la presentazione dei risultati di trials clinici controllati in ambito cardiovascolare;
- 3) l'opportunità di visitare un numero di strutture e di laboratori dedicati alla assistenza al paziente iperteso e alla ricerca clinica sull'ipertensione, partecipando in forma attiva alle attività diagnostiche e discutendo con i docenti e i ricercatori del corso le modalità organizzative e attuative della gestione del paziente iperteso e della ricerca clinica nel campo dell'ipertensione e delle sue complicanze.

**Organizzazione didattica e assegnazione dei crediti**

Il Corso di Master universitario sarà articolato in 10 moduli didattici della durata di una settimana ciascuno da svolgersi presso le strutture che collaborano all'organizzazione del master. I moduli avranno di norma la durata di cinque giorni (50 ore), per un totale di 500 ore di attività frontale comprendente lezioni formali, seminari e varie forme di attività didattica interattiva.

Le tematiche oggetto di apprendimento per i vari moduli sono le seguenti:

1. Introduzione al Corso. Generalità sulla regolazione della pressione arteriosa e sulla epidemiologia e la clinica dell'ipertensione e del danno d'organo.
2. Influenza del sistema nervoso vegetativo nella regolazione pressoria. Il modello del feocromocitoma. Implicazioni per la patogenesi dell'ipertensione e per il trattamento del paziente iperteso.
3. Il sistema renina-angiotensina-aldosterone nella regolazione della pressione arteriosa e nella patogenesi dell'ipertensione e delle sue complicanze. Il modello dell'ipertensione nefrovascolare. Implicazioni terapeutiche.
4. Il ruolo del rene nello sviluppo e nel mantenimento dell'ipertensione arteriosa e delle sue complicanze. Il concetto di ipertensione sodio-dipendente o di sodio-sensibilità della pressione arteriosa.
5. L'apparato cardiovascolare nello sviluppo e nella progressione dell'ipertensione. Il concetto di rischio globale.
6. Effetti della disfunzione endoteliale e delle alterazioni dello stato ossidativo sull'omeostasi pressoria. L'interazione ipertensione-arteriosclerosi. I riflessi terapeutici.
7. La genetica dell'ipertensione arteriosa: analisi delle malattie geneticamente complesse, farmacogenetica e farmacogenomica. Modelli animali.
8. Meccanismi alla base dell'ipertensione associata all'obesità, alla resistenza insulinica e al diabete. Influenza dell'alimentazione e dello stile di vita.
9. L'omeostasi pressoria nelle diverse età della vita: l'ipertensione in età pediatrica e l'ipertensione dell'anziano. Screening diagnostico e decisione terapeutica.
10. I trials clinici in campo cardiovascolare: criteri per l'impostazione, l'esecuzione e l'interpretazione dei risultati. Le linee guida per il trattamento dell'ipertensione. Conclusione del Corso.

Ciascun modulo didattico consisterà in un numero limitato di lezioni e di seminari per la presentazione del problema in discussione. Una parte significativa del tempo disponibile sarà spesa per l'approfondimento delle modalità di indagine biochimica e strumentale dell'ipertensione e delle sue complicanze prendendo spunto dalla tematica oggetto del modulo.

Le attività di tirocinio (300 ore) comprenderanno la frequenza e la partecipazione alle attività di centri di ricerca, ambulatori e luoghi di degenza per la diagnosi e la cura dell'ipertensione e la organizzazione di spazi esercitativi presso laboratori per la ricerca e la diagnostica biochimica e strumentale dell'ipertensione e del danno d'organo.

La maggior parte delle attività didattiche sarà svolta presso l'Università di Napoli Policlinico Federico II. Alcuni moduli (o parte di essi) potranno essere svolti presso la sede delle altre istituzioni che collaborano alla realizzazione del master.

Il Master e i 60 crediti previsti per la partecipazione al Master saranno conferiti a condizione di aver preso parte ad almeno l'80% delle attività didattiche svolte nei moduli didattici, ad almeno l'80% delle attività di

tirocinio e di aver superato le prove di verifica previste al termine di ciascun modulo e alla fine dell'intero Corso.

#### **Consiglio del Corso**

Il Consiglio del Corso è composto da professori di ruolo e ricercatori dell'Ateneo, che partecipano all'attività didattica del Corso.

#### **Modalità di svolgimento delle attività formative, delle verifiche periodiche e della prova finale**

Nell'ambito di ciascun modulo didattico, sono previste sessioni plenarie in forma di lezioni o seminari, sempre con ampio spazio per la discussione secondo un modello didattico centrato sul discente e fortemente interattivo. Una parte degli argomenti delle lezioni e dei seminari riguardanti ciascuna tematica sarà proposta dagli stessi partecipanti al Corso.

Sono previste inoltre esercitazioni in aula e attività pratiche guidate da *tutor* presso strutture assistenziali e laboratori di ricerca biochimica e strumentale.

Si richiede infine un tirocinio pratico di almeno complessivi due mesi (min. 300 ore) presso una struttura dedicata alla diagnosi e cura dell'ipertensione arteriosa.

All'inizio di ciascun modulo sarà effettuata una valutazione preliminare delle conoscenze del candidato riguardo gli argomenti oggetto del modulo. Al termine dello stesso sarà organizzata una prova di verifica del profitto e del gradimento della didattica svolta da parte dei partecipanti al Corso.

Tutte le prove saranno basate su quiz con risposta a scelta multipla.

Alla fine dell'intero Corso è previsto lo svolgimento di un esame finale scritto di profitto ai fini del conseguimento del Master universitario ai partecipanti al Corso. Saranno riconosciuti in totale 60 crediti.

#### **Titoli di studio richiesti per l'ammissione al Corso**

Laurea in Medicina e Chirurgia.

Costituirà titolo preferenziale per l'ammissione al Corso la qualifica di medico di Medicina Generale.

#### **Modalità di frequenza e impegno orario previsto**

La frequenza ai moduli didattici e alle attività di tirocinio è obbligatoria nella misura di almeno l'80% per ciascuna delle due tipologie di attività

L'impegno orario complessivo per il conseguimento del Master universitario e dei relativi crediti è previsto in 1500 ore (di cui 500 di didattica frontale) così articolate:

- 500 ore da svolgere presso le strutture che collaborano all'organizzazione del Corso, in forma di lezioni, seminari e forme di attività didattica interattiva guidata da *tutors* con relative verifiche del profitto, nell'ambito dei moduli indicati;
- 300 ore di tirocinio pratico da svolgersi presso una o più strutture dedicate alla diagnosi e cura dell'ipertensione arteriosa e alla ricerca clinica nel campo dell'ipertensione.
- Almeno 700 ore di apprendimento autonomo guidato consistente nell'approfondimento degli argomenti trattati nelle lezioni e nei seminari e nell'esecuzione di letture, tesine ed esercizi concordati con i *tutors*.

#### **Struttura responsabile del funzionamento del Corso**

Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale e Dipartimento di Medicina Clinica, Scienze Cardiovascolari ed Immunologiche dell'Università degli Studi di Napoli "Federico II".

#### **Durata del Corso**

Il Corso di Master universitario di II livello in "Ipertensione arteriosa" avrà inizio nel mese di novembre 2002 e si concluderà nel mese di luglio 2003.

#### **Piano di utilizzo delle risorse finanziarie**

Le risorse finanziarie che si renderanno disponibili saranno utilizzate secondo quanto previsto nella proposta istitutiva del Corso di Master universitario approvata dagli Organi di Governo dell'Ateneo.

*Per quanto non disciplinato dal presente regolamento si rinvia al Regolamento per l'istituzione ed il funzionamento dei Corsi di Master universitari di I e II livello, emanato con decreto rettoriale n. 1382 del 23 aprile 2002 ed alle successive modifiche e/o integrazioni.*

Napoli, 21 NOV. 2002

**IL RETTORE**  
**Guido Trombetti**